

エンディングノートについての ブックリスト



宇都宮市立東図書館作成

『おひとりさまの終活準備BOOK』

酒井富士子/著 三笠書房

いざというときのための介護や認知症への備えから、お金のことまでを
図解でわかりやすく解説。巻末付録としてコピーして使えるエンディン
グノートあり。

『失敗しないエンディングノートの書き方』

石崎公子/著 法研

自分の気持ちや希望を上手に伝えるためのエンディングノート。ノート
の選び方から何をどのように書くのかまで、具体的に説明している。

『マンガと図解で今すぐできる「思い」を届ける遺言書』

本田桂子/著 技術評論社

お金持ちではない「普通の家族」も作っておいた方がいい、遺言書の書
き方をわかりやすく解説している。

他にも図書館には
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ