

# 味噌についての ブックリスト



宇都宮市立東図書館作成

## 『ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り』

真藤舞衣子/著 立東舎

基本の道具をそろえて自宅でみそづくり。定番の米みそのほか、小豆や緑豆などのみそ作りを紹介。手作りみそを使ったレシピも掲載。

## 『発酵パワーで元気になるみそレシピ』

大瀬由生子/著 春陽堂書店

みそ汁，メイン料理，おやつなどみそを使ったレシピの数々を掲載。巻頭には炊飯器を使って1日で作るみそや金山寺味噌などの作り方もある。

## 『味噌大全』 渡邊敦光/著 東京堂出版

全国各地の郷土味噌の色とりどりの写真が口絵となっている。歴史，分類，製造法，世界の味噌，健康効果，レシピのほか，文学やことわざに登場する味噌までを読むことができる。参考文献や索引も充実している。

他にも図書館には  
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ