

身の回りの整理についての ブックリスト



宇都宮市立東図書館作成

『遺品整理士が教える遺す技術と片付けの極意』

木村榮治/著 メイツユニバーサルコンテンツ

遺される側，遺す側それぞれの立場から考えた，片づけ方のポイントや備えるべき内容をチェックできる。

『親の家をどう片づける』 上東丙峻祥/著 実業之日本社

同居するときや入院など突然ふりかかる親の家の片づけ。心構えや処分の仕方の他，著者の経験から感じた細やかなアドバイスも書かれている。

『精神科医が教える心が軽くなる「老後の整理術」』

保坂隆/著 PHP 研究所

物の片付けだけではなく，お金や健康，人間関係などのさまざまなことを整理することで，快適な老後を送るための本。

他にも図書館には
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ