

「話し方」「伝え方」「教え方」についてのブックリスト

2023 年 7 月

『「人前で話す」怖さを消す方法～話し方が変わる 45 のプチレッスン』

坂野 典子／著 クローバー出版 2023 年

話し方が変われば伝わり方も変わり、未来も変わっていく。コミュニケーション術から、話すことが楽しくなる実践方法が書かれている。

『伝わるチカラ』

井上 貴博／著 ダイヤモンド社 2022 年

現役のアナウンサーが実践してきた自分の思いが相手に「伝わる」話し方とは。仕事でもプライベートでも役立つ人前で話すコツなどを紹介。

『1 日 1 トレで声も話し方も感動的に良くなる』

阿部 恵／著 日本実業出版社 2022 年

元アナウンサーで現在はスピーチコンサルタントをしている著者が、31 の簡単なトレーニングを紹介。どこでも 1 人でできる練習方法を伝授。

『超 話し方図鑑』

五百田 達成／著 飛鳥新社 2021 年

コミュニケーションのプロとして活動してきた著者が、効果の高いと思われるメソッド、100 個をピックアップしている。

『一生使える 話し方の教科書』

秋田 義一／著 現代書林 2021 年

相手を聞く気にさせる技術や効率を上げる話し方の技術など、状況に応じた対応方法が書かれている。

『オンライン講座を頼まれた時に読む本』

天笠 淳／著 日経 BP 2020 年

オンライン講座の講師をする場合の準備や必要なスキル、特に「伝える力」の強化について書かれている。

『図解 あがらずに自信をもって話せるようになる本』

鳥谷 朝代／著 日東書院 2019 年

姿勢やお辞儀、声の出し方からネタ作りまで、1 日 5 分でできる話し方の練習法が紹介されている。

東図書館 2 階「科学・技術・ビジネス資料室」のビジネスコーナーにはビジネスに関する図書や雑誌のほか、関連機関発行の冊子などがあります。また、企業や市場調査の最新情報、法令、判例など無料で検索できるデータベースもあります。また、司書職員が資料や調べ方についての質問に応じるレファレンスサービス（調査相談）も行いますので、お気軽にご相談ください。

■お問合せ先

宇都宮市立東図書館 宇都宮市中今泉 3 丁目 5 番 1 号

TEL : 028-638-5614