

# 「食育」を調べる

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

毎年6月は「食育月間」です。関係団体が実施する食育イベントに参加したり、ご家庭で食育の取組を実践してみたいはかがでしょうか。

## 1. 「食育」に関する分野の分類番号

376.1	幼児教育. 保育	498.5	食品. 栄養
379.9	家庭教育	596	食品. 料理
493.9	小児科学		

本の背についているラベルの意味

498.5	←分類番号	} 請求記号
7	←著者記号	
1-21	←巻冊記号など	

## 2. キーワードで探す

特定のテーマの情報を探す場合には、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると効率よく情報を集めることができます。

<キーワードの例>

食育 食生活 食事 食品表示 食品添加物 食文化 食の安全 栄養学 小児栄養  
早寝早起き朝ごはん 学校給食 健康教育 地産地消 農業教育 など

## 3. 図書・雑誌を探す

① 書架を直接探す

1. 「食育」に関する分野の分類番号 を参考に棚を探してみましょう。

② 宇都宮市立図書館のホームページから検索キーワードを入力

<https://www.lib-utsunomiya.jp/index.html>

③ 図書館利用者用端末機 (OPAC) の「資料をさがす」から検索



検索キーワードは、漢字とカナの両方を試してみましよう！

### 【図書館で所蔵している図書 (一部)】

	資料情報	請求記号	所蔵館
参考図書	『食品成分表 八訂版』(本表編/資料編)(年刊) 香川明夫/監修 女子栄養大学出版部	498.5/カ	中央・東・南
	『食生活データ総合統計年報』(年刊) 三冬社	498.5/サ	中央・東・南
	『食の安全と健康意識データ集』(隔年刊) 三冬社	498.5/サ	中央・東・南
	『食育白書』(年刊) 農林水産省/編 日経印刷	498.5/シ	南
	『食品添加物インデックスPLUS』 日本輸入食品安全推進協会/編著 中央法規出版	498.5/ニ	中央・南
一般書	『キッズ・キッチン 五感で学ぶ食育ガイド』 坂本廣子/著 かもがわ出版	376.1/サ	中央・東・南
	『嫌われ食材ワースト5でつくる美味しい食育レシピ』 小嶋隆三・小川侑子/著 現代書林	493.9/コ	中央・東・南・河内
	『食育入門』 垣原登志子ほか/編 共立出版	498.5/カ	東・南
	『服部幸應の食育読本』 服部幸應/著 シーアンドアール研究所	498.5/ハ	中央・南

## 【図書館で所蔵している雑誌】

タイトル	刊行頻度	出版社	所蔵館
栄養と料理	月刊	女子栄養大学出版部	中央・東・南・上河内・河内
食育フォーラム	月刊	健学社	南
食と健康	月刊	日本食品衛生協会	東
うかたま	季刊	農山漁村文化協会	南

以下のウェブサイトでは、宇都宮市以外の図書館の所蔵も調べることができます。

\* 栃木県立図書館（栃木県内図書館横断検索） <https://kensaku.lib.pref.tochigi.lg.jp/oudan/>

栃木県内の図書館の所蔵を一括で検索できます。

\* 国立国会図書館サーチ <https://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館、都道府県立図書館、政令指定都市の市立図書館の所蔵のほか、国立国会図書館や他の機関が収録している各種のデジタル情報などを探することができます。雑誌記事・論文も検索できます。

## 4. 「食育」に関するウェブサイト

### ◆ 農林水産省：食育の推進

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>

国の食育推進施策や具体的な取組、食育に役立つ総合情報

### ◆ 宇都宮市公式 Web サイト

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/index.html> トップページ>暮らし>健康・医療>食育

宇都宮市の食育関連情報

### ◆ 農業王国うつのみや（うつのみやアグリネットワーク）

<https://www.u-agrinet.jp/>

宇都宮市の農産物活用や地産地消など、農の総合情報

### ◆ 栃木県公式ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/index.html> トップページ>暮らし・環境>食生活>食育・地産地消

栃木県の食育・地産地消情報

### ◆ とちぎファーマーズチャレンジネット（栃木県農政部）

<https://www.agrinet.pref.tochigi.lg.jp/index.cgi>

栃木県の食と農に関する情報

### ◆ カラダにとちぎ（一般社団法人 とちぎ農産物マーケティング協会）

<https://tochigipower.com/>

栃木県産の農産物関連情報

調べ方などわからないことがありましたら、お気軽に職員におたずねください！

中央図書館

TEL028-636-0231

上河内図書館

TEL028-674-1123

東図書館

TEL028-638-5614

河内図書館

TEL028-673-6782

南図書館

TEL028-653-7609