

「食物アレルギー」を調べる

1. 「食物アレルギー」に関する分野の分類紹介

◆ 「食物アレルギー」に関する図書の分類

493. 1 全身病・一般的疾患 / 493. 9 小児科学(アレルギー)

498. 5 食品・栄養・化学衛生学 / 596 食品・料理

★ 「食物アレルギー」を扱っている図書は一般書だけでなく児童図書にもありますので、児童図書の分類 490 や 498 もご覧ください。

2. キーワードで探す

特定のテーマの情報を探す場合には、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると効率よく情報を集めることができます。

<キーワード例>

食物アレルギー 食品アレルギー アレルギー アレルゲン アナフィラキシー エピペン
 口腔アレルギー症候群 食品表示 食品衛生法 特定原材料 準特定原材料 加工食品 食品添加物 免疫反応 食物経口負荷試験 など

3. 図書・視聴覚資料を探す

① 書架を直接探す

「全身病・一般的疾患」「アレルギー」に関する分野の分類を参考に棚を探してみましょう。

② 図書館のHP（資料検索）や館内の利用者用端末機で検索する

書名または一般件名に上記のキーワードを入力してみましょう。

4. 事典・白書

『今日の治療指針 2013年版』 山口徹／編 医学書院 492 【所蔵館：南】

診療ガイドラインのエッセンスと利用上の注意点を簡潔に解説しています。

『アレルギー全書』 正木拓朗／著 法研 493.1 【所蔵館：中央・東・南・上河内】

いろいろなアレルギーと上手につき合っていくための治療法や生活の手引き等があります。

『アレルギー疾患診断・治療ガイドライン 2007』 日本アレルギー学会／編 協和企画 493.1 【所蔵館：東】

様々なアレルギーの治療ガイドラインを1冊にまとめた資料。

『子どもアレルギー百科』 向山徳子／著 少年写真新聞社 493.9 【所蔵館：中央・東・南】

代表的な子どものアレルギーをはじめ、家庭や学校でできるアナフィラキシーショックについての予防、対応を解説しています

『食の安全と健康意識データ集 2012年版』 三冬社 498.5 【所蔵館：中央・南】

食の安全と健康を考える最新データを収集。

5. 関連雑誌を探す

こんな雑誌を所蔵しています。

『チャイルドヘルス』月刊 診断と治療社 【所蔵館：南】

21世紀の子どもの保健と育児を科学的、実践的に扱うことを目標とした雑誌。

『食と健康』月刊 日本食品栄養協会 【所蔵館：東】

食品衛生の基礎知識、食・健康に関わる新しい情報を掲載しています。

6. 食物アレルギー関連 Web サイト

●宇都宮市公式ホームページ・学校での食育

http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/shogai_gakushu/shochugattukou/002031.html

宇都宮市の「学校給食における食物アレルギー対応マニュアル」をダウンロードすることができます。

●厚生労働省・食品安全情報

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/link.html>

食品安全に関連する機関等のサイト紹介（リンク集）

●厚生労働省・リウマチ・アレルギー対策

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/ryumachi/

一般や医療従事者に向けてアレルギー系疾患に関する厚生労働省の対策や関連情報等を紹介。

●公益財団法人日本アレルギー協会

<http://www.jaanet.org/>

アレルギーについての知識の普及、啓発活動、更に指導やアレルギー研究の助成などを行っています。

●日本小児アレルギー学会

<http://www.jspaci.jp/>

小児のアレルギーならびにこれに関連する領域を専門とする臨床医、研究者、その他の関係者よりなる学会。小児アレルギーならびにこれに関連する領域の学術、医療の進歩、普及を図り、小児の健康増進に寄与することを目的としています。

●食物アレルギー研究会

<http://www.foodallergy.jp/>

食物アレルギーに対する正しい知識の普及や、食物アレルギーの関係する様々な分野の方と意見交換することを目的とした研究会です。医師、栄養士、看護師、食品産業関係者、行政関係者、患者など、幅広く参加しています。

●食物アレルギーねっと

<http://www.food-allergy.jp/>

日本ハム中央研究所が運営する食物アレルギーやアレルゲンに関する情報サイトです。

●アナフィラキシーってなあに.jp

<http://allergy72.jp/>

ファイザー株式会社（医療用医薬品製造・販売・輸出入）が運営する急性アレルギーに対する啓蒙を目的とした情報サイトです。

調べ方などわからないことがありましたら、お気軽に職員にお尋ねください！