

「生活習慣病」を調べる

1 「生活習慣病」に関する分野の分類紹介

493.1 全身病	493.6 運動器疾患	498.5 食品・栄養
493.2 循環器疾患	493.9 小児科学	499.1 医薬品
493.3 呼吸器疾患	494.9 泌尿器科学	598 家庭衛生
493.4 消化器疾患	498.3 健康法	

2 キーワードで探す

特定のテーマの情報を探す場合には、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると効率よく情報を集めることができます。

＜キーワードの例＞

肥満 高血圧 脂質異常症（高脂血症） メタボリックシンドローム 糖尿病 慢性腎臓病（CKD）
高尿酸血症 痛風 心臓病 心筋梗塞 狭心症 虚血性心疾患 動脈硬化 脳卒中 脳出血 脳梗塞
慢性気管支炎 肺気腫 肺扁平上皮がん 慢性閉塞性肺疾患（COPD） 歯周病 アルコール性肝炎
大腸がん 骨粗鬆症 ロコモティブシンドローム

3 事典・白書

『予防と健康の事典』栗原毅ほか／総監修 小学館 498 【所蔵館：中央・南】

心身の健康状態を自ら把握し、病気をできるだけ未然に防ぐことをめざしてつくられた健康の事典です。

『ぐんぐん健康になる食事・運動・医学の事典』島田和幸／編集指導 法研 598 【所蔵館：中央・東・南】

自分の性格と健康ランクを知り、各ランクに応じたもっと健康になる知識・実技を解説しています。

『家庭の医学 オールカラー版 第2版』野村馨／総監修 成美堂出版 598 【所蔵館：中央・東・南・上河内】

「病気の基礎知識」、「生活習慣病の知識と予防法」と「医学用語解説」があります。

4 「生活習慣病」の関連 Web サイト

【生活習慣病全般】

●生活習慣病を知ろう！（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/>

病気ごとにその原因から治療法を説明しています。

●一般社団法人日本生活習慣病予防協会

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

どんな病気なのか調べることができる。生活習慣病のリスクをチェックすることができます。

〔メタボリックシンドローム〕

●メタボリックシンドロームを予防しよう（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/metabo02/>

「基礎知識編 メタボリックシンドロームを知ろう」と「予防・改善編 生活習慣を改善しよう」からなり、予防についての知識が得られるようになっています。

●e-ヘルスネット（厚生労働省）

<http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/>

メタボリック症候群が気になる方のための健康情報サイトです。

●メタボリックシンドローム・ネット

<http://www.metabolic-syndrome.net/>

予防・改善のお役立ち情報が満載の総合サイトです。

〔糖尿病〕

●公益社団法人日本糖尿病協会

<http://www.nittokyo.or.jp/>

糖尿病に関する最新の情報が得られる。医師や友の会の検索もできます。

●糖尿病ネットワーク

<http://www.dm-net.co.jp/>

株式会社創新社が運営する幅広い情報を提供する糖尿病総合サイトです。

テーマごとに糖尿病の情報を探すことができます。

●糖尿病がよくわかるDMTOWN

http://www.dm-town.com/index.html?link_id=hdtop

インスリン製剤メーカーのサノフィ株式会社が運営する情報サイトです。

「糖尿病関連サイトへのリンク」が充実して、サイトについての説明は参考になります。

〔腎臓病〕

●慢性腎臓病（CKD）の情報サイト「知ろう。ふせごう。慢性腎臓病（CKD）」

<http://www.kyowa-kirin.co.jp/ckd/>

協和発酵キリン株式会社が運営している慢性腎臓病についてのサイトです。

自分で腎臓の健康チェックもできます。

●日本慢性腎臓病対策協議会

<http://j-ckdi.jp/index.html>

日本慢性腎臓病対策協議会（日本腎臓学会，日本透析医学会，日本小児腎臓学会が設立）による，慢性腎臓病（CKD）に関する，知識，予防法，対処法などを紹介するサイトです。

〔虚血性心疾患・狭心症・心筋梗塞・脳卒中・動脈硬化〕

●国立循環器病研究センターの循環器病情報サービス

<http://www.ncvc.go.jp/cvdinfo/index.html>

心臓病や脳卒中などの循環器病の症状や原因，予防や治療についての情報が得られます。

●**心臓病の知識 | 公益財団法人日本心臓財団**

<http://www.jhf.or.jp/check/>

心臓の疾患別の解説および疾患別症例を紹介しています。

●**日本動脈硬化学会 一般啓発サイトー動脈硬化の病気を防ぐガイドブッカー**

<http://www.j-athero.org/guide/index.html>

チェックリストから始めて、自分の動脈硬化のおこりやすさを知ることができます。

〔慢性気管支炎・肺気腫・肺扁平上皮がん 慢性閉塞性肺疾患（COPD）〕

●**一般社団法人日本呼吸器学会ー呼吸器の病気**

http://www.jrs.or.jp/modules/citizen/index.php?content_id=1

呼吸器の病気についての説明があります。

●**独立行政法人環境再生保全機構 慢性閉塞性肺疾患（COPD）基礎知識**

<http://www.erca.go.jp/yobou/zensoku/copd/index.html>

慢性閉塞性肺疾患についての説明があります。

〔歯周病〕

●**日本臨床歯周病学会**

http://www.jacp.net/jacp_web/index.html

歯周病の疑問・治療・予防についての説明があります。

〔整形外科〕

●**ロコモチャレンジ！ 日本整形学会公認 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト**

<https://locomo-joa.jp/locomo/>

ロコモティブシンドロームを知り、予防に役立つ情報を紹介しています。

●**骨粗しょう症（骨粗鬆症）ホームページ**

<http://www.iihone.jp/index.html>

帝人ファーマ株式会社が運営をサポートしている「いいほね」運営事務局が開設しているサイトです。
骨粗しょう症に関する様々な情報を紹介しています。

〔大腸がん〕

●**大腸がんのことがよくわかる 大腸がん情報サイト**

<http://www.daichougan.info/>

株式会社ヤクルト本社が企画し株式会社ヘルスクリックが運営する、大腸がんやその関連する疾患などについての一般的な情報の提供を目的とした情報サイトです。

調べ方などわからないことがありましたら、お気軽に職員にお尋ねください！