あなたの未来を愉快にする

HON-miya

毎月第4土曜日は
オリオン通りに

Let's Go!

オリオンバザール

宇都宮オリオン通り商店街（振）では、毎月第４土曜日のオリオンバザールを始め、年間を通じて七夕祭りや歳末大売り出しなど多彩なイベントを実施しています。

「ほ！」とする
時間をどうぞ

オリオン AC ぷらざ

市民の方々の作品展示
やギャラリーとしてお使い
いただけます。
マチナカの憩いのスペース
としてお気軽に
ご利用ください。

宇都宮オリオン通り商店街振興組合
TEL028-638-4030・FAX028-638-4060
http//www.orion.or.jp・e-mail:info@orion.or.jp

オリオン AC ぷらざ（水曜定休日）
Tel&fax 028-307-3492

CONTENTS 目次

宮っこが語る、読書 …… 01

おいしい餃子が食べたい …… 05

図書館には、何がある？ …… 09

ビブリオバトル …… 11

楽しい子どもへの読み聞かせ …… 13

市内の図書館のご案内 …… 17

本への入口 …… 27

暮らしに便利な電話帳 …… 裏表紙

宮っこが語る、読書

宇都宮愉快市民
イグノーベル賞受賞者

栗原（くりはら） 一貴（かずたか） さん

1978年栃木県生まれ。2007年東京大学大学院情報理工学系研究科コンピュータ科学専攻博士課程修了。日本学術振興会特別研究員(DC2)を経て同年、独立行政法人産業技術総合研究所研究員、2013年より同、主任研究員。2014年より津田塾大学学芸学部情報科学科准教授。

我が心の師、ブラウン博士

私は幼少のころから筋金入りの理系だったので、本は読みましたがほとんどすべて科学や工作に関するもので、物語をほとんど読みませんでした。中学生のとき、新潮文庫の『バック・トゥ・ザ・フューチャー』（全三巻）を買いました。これは私がはじめて自分の意志で買った小説です。私が科学者を目指すきっかけを与えてくれた作品でした。奇人のブラウン博士は社会常識がまるで通用せず、子どものように天真爛漫ですが、圧倒的な科学力で素晴らしい発明を次々にしていきます。

しかしブラウン博士の作るものには社会的価値という基準がなく、一般にはくだらないと思われるものや、なんの役に立つのかわからないものが多くあります。彼を突き動かすのは全て、純粋な知的好奇心なのです。

みなさん、どうか彼のような科学者を見つけても咎めたりしないでください。科学の存在意義は真理の探求とその結果としての常識の打破であり、そのためには時に非常識さや非効率が必要なのです。

蛇足ですが、本作品の第三巻は主人公のマーフィーたちが西部開拓時代にタイムスリップする話です。

マーフィーはイギリスに由来のある自分の先祖に出会い、「イングランド訛りがありますね」と話すシーンがあります。小説ではその訛りが東北方言として表記されており、幼心に強烈な違和感があったことを鮮烈に覚えています。翻訳文学は難しいですね。

イグノーベル賞とは

1991 年に創設。世界中の様々な分野において「人々を笑わせ、そして考えさせてくれる研究」に贈られる賞。

2012 年度イグノーベル賞（音響学賞）受賞作

「speech　jammer」

自分が話した言葉を少し遅らせて聞かせることで、その人の発話を妨害する装置。会話のマナーやルールの制御、プレゼンテーションの訓練などに活用することも検討している。

くわしくは
こちら

クイズ★宇都宮マメ知識

いきなりですが、あなたはどれだけ答えられる?

1. 2008年の洞爺湖サミットで会場を飾った宇都宮産の建築材料は何?
2. JR宇都宮駅西口にある「餃子像」は何をモチーフにしているか?
3. 大谷石の岩壁に手彫りされた大谷にある平和観音の高さは何メートル?
4. 市内で生産されている「プレミアム13」というブランド名の農産物は?
5. 「ふるさと宮まつり」が初めて催されたのはいつ?
6. 10月に宇都宮森林公園近辺で行われる自転車ロードレースの名前は?
7. 宇都宮城に初めて宿泊した徳川将軍は誰?
8. 全国に先駆けて地域活性化と合コンを目的として始まったイベントは?
9. 宇都宮環状道路(宮環)の1周の長さは、鉄道の何線とほぼ同じ?
10. 宇都宮で生まれたフルーツ風味の牛乳は何という名前?

答は最後のページにあります。また、詳しい解説は『宮のもの知り達人検定公式テキストブック』(下野新聞社)に載っています。

そのほかのクイズはこちら

日野町商店街

江戸時代からの歴史ある商店街

ライブステージ　ひのまちルネッサンス
毎月第4日曜日開催

日野町商店街振興組合
宇都宮市二荒町1－11（オアシス保険内）
連絡先　090-3094-9608
理事長　高橋言夫

結婚相談所のご案内

結婚は人生の希望です。
試練の場であり
成長の場であり
憩いの場でもあります。

良い結婚は
寿命を延ばし
人生を豊かにしてくれます。

お見合いから始まる恋愛も。
いいじゃないですか

結婚は愉快だ 宇都宮
UTSUNOMIYA

お気軽にお電話ください。
☎028(643)5210
宇都宮結婚相談所

〒320-0049
宇都宮市一ノ沢町285-41
http://www.miyakon.info

おいしい餃子が食べたい

水餃子のポイント

たっぷりのお湯で
ゆでること。
一度にたくさん
入れすぎない。

焼き餃子のポイント

油がなじんだら
水を入れて蒸し焼きに。
仕上げに油を入れると
香ばしくなります。

宇都宮餃子誕生秘話

『秘訣は官民一体
ひと皿200円の町おこし』
五十嵐幸子／著(小学館)

餃子に関する
本はこちらから

プロの味を食べたいときは
「宇都宮餃子会」の
ホームページへ

Good life, Good shopping
ORION
Street Mall

楽しいお買い物は
オリオン通り商店街で！
◆お問合せ◆
右のＱＲをご覧ください
オリオン通り曲師町商業協同組合

シダックスグループは、
フードサービス事業をはじめに
レストランカラオケ事業、社会サービス事業、
スポーツ＆カルチャー事業、
ヘルス＆ビューティー事業を通して、
お客様の健康で幸福な人生をサポートし、
健全な社会の実現に貢献する
「健康創造企業」です。

はぐくむ、大切なことのすべて
SHIDAX
http://www.shidax.co.jp

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
宇都宮営業所
〒320-0815 栃木県宇都宮市中河原町 3-19
宇都宮セントラルビル 3F　TEL.028-651-5298

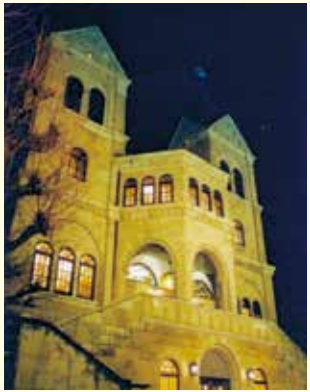
宇都宮がステージ

●『遠雷』立松和平／著　河出書房新社

　雑木林、田んぼや川…ずっとあるものと思っていた風景が、工業団地に変わり都市化していく。抗うように主人公満夫はビニールハウスで農業を続けようとするが…。宇都宮市出身の作者による、野間文芸新人賞受賞作。

●『火車』宮部みゆき／著　双葉社

　休職中の刑事に、失踪した婚約者の行方を捜してほしいと依頼があった。調べていくうちに、婚約者の出身地が宇都宮であることや、不可解な事実が判明していく。小説とは思えないほどリアルな怖さがせまる！山本周五郎賞受賞。



●『祖母、わたしの明治』志賀かう子／著　北上書房

　小さい頃に母親を亡くし、東京で暮らしていた著者と兄妹が、宇都宮で開業医をしていた祖母に育てられる。日本エッセイストクラブ賞受賞。

●『アコさんの今日もごちそう日和』伊能勢敦子／著　産業編集センター

　宇都宮市在住の料理家、エッセイストの一冊。著者の幼少期から現在までのエピソードの中には懐かしい宇都宮の姿も。丁寧な暮らしぶりにあこがれます。

宇都宮を舞台にした
本のリストはこちら

待ち時間を過ごすとき

カフェ編

日常の中の束の間の休息、コーヒーの香りを
楽しみながらページをめくってみよう

『宇都宮本　宇都宮市を愛してやまない今まで無かった街ラブ本。』
枻出版社／編・発行

宇都宮の名所やスポットなどを紹介した、大人のための宇都宮ガイドブック。この一冊で宇都宮通になれること間違いなし。

駅 舎 編

旅立つあなたに、また、通勤のお供に、
お手軽サイズの文庫本はいかがですか

『阪急電車』有川浩／著　幻冬舎

片道15分の電車内で繰り広げられる様々な人間ドラマ。乗り合わせた乗客の人生が少しずつ交錯し、物語を紡いでいく。人生がいとおしく感じられる一冊。

病院待合室編

緊張と忍耐の時間だからこそ、
リラックスできる本を手にとってみませんか

『月光浴』石川健治／写真　小学館

満月の光だけで撮影され、凛とした静けさの中からも躍動感が感じられる一冊です。

日常のスキマ時間に
読みたい本はこちら

図書館には、何がある?

図書館にあるものは…

本、雑誌、CD、DVD、相談できる図書館員、
参加できるいろいろなイベント

図書館を使った人は…

調べものの相談にのってもらい、
資料を見つけられた

ビブリオバトルの
熱い戦いに
聞き入ってしまった

子どもと一緒に
おはなし会に参加して、
楽しい思い出ができた

外国人の友人に、
日本文化を
説明できる本が
見つかった

図書館の蔵書の
検索は、こちら

本だけじゃない!図書館のコレクション

■中央図書館【地域資料コーナー】

宇都宮の明治期の地形図など、一般では入手しにくい資料を収集・提供しています。

また、『下野新聞』などの地方新聞や『朝日新聞』『毎日新聞』『読売新聞』の栃木版をマイクロフィルムや縮刷版、ＣＤ－ＲＯＭ・ＤＶＤ－ＲＯＭの形態で保存しており、過去の新聞記事の閲覧・複写ができます。

■東図書館【うつのみやブランドコーナー】

「100年後の宇都宮に残したい」をコンセプトに、宇都宮餃子、宇都宮のプロスポーツチーム、大谷石、自転車、宮染めなど、宇都宮の文化や工芸品等に関する書籍・雑誌・リーフレットなど様々な資料を収集・提供しています。宇都宮餃子や餃子のお菓子などのパッケージも40種類以上あります。

書評合戦 ビブリオバトル

本を使ったゲーム、ビブリオバトル。誰でも参加でき、ルールも簡単。

全国の家庭や学校、イベント会場などで開かれ、静かなブームになっています。

南図書館では、年2回ビブリオバトルを行っています。

あなたも、のぞいてみませんか。

ビブリオバトルのルール

①発表者は、1人5分間で、自分のおすすめの本を紹介。
②そのあと、その本について2～3分の質問タイム。
③全員の発表・質問タイム終了後、一番読みたくなった本「チャンプ本」を多数決で決定。

（参考：ビブリオバトル公式ウェブサイト http://www.bibliobattle.jp/）

これまでのビブリオバトル「チャンプ本」から

びっくり!!
昔の人の悩みはコレだ！

カタログハウス／編・発行

戦時中、大谷にあった
地下工場の話。

石井裕之／著　祥伝社

心を強くしたい人へ。
心が軽くなる本。

平野彧／著　随想舎

楽しい子どもへの読み聞かせ ～ご家庭で、地域で、子どもたちとふれあいの時間を～

子どもたちにとって大好きな人に本を読んでもらうことは、心身の成長にも大切なこと。
読み聞かせの時間は宝物です。本を通して心を通わすひとときをすごしませんか？

♡♡♡いちばん大切なのは　⇒　子どもと一緒に楽しむこと

おはなし会　やってるよ～

　図書館では、読み聞かせボランティアの協力を得て、年齢別のおはなし会を開催しています。本の選び方などのご相談にもお応えします。ぜひ、お近くの図書館に遊びに来てください！

　場所や日程など、詳しくは図書館のホームページをご覧ください。

おはなし会の
ページへ

あかちゃんタイム ～子どもと一緒に図書館へ～

保護者の方が、小さいお子さまといっしょに、図書館をゆっくり楽しめる時間を作りました。

0・1・2歳児向けのおはなし会の日の、10時30分から12時30分までです。

赤ちゃんや、小さい子の声で少しにぎやかになることもありますが、温かい目で見てあげてください。

一般の方も、保護者の方も、お互いに思いやりをもって過ごせる時間になるといいですね。

0歳から、
図書館のカードが作れます。
子ども用のデザインも選べます。

子育てに　絵本を

幼稚園・保育園の月刊絵本は、
「こどものとも」「かがくのとも」

こどものとも（年長）

こどものとも年中向き

かがくのとも（年長）

ちいさなかがくのとも（年中）

こどものとも年少版

こどものとも0.1.2.

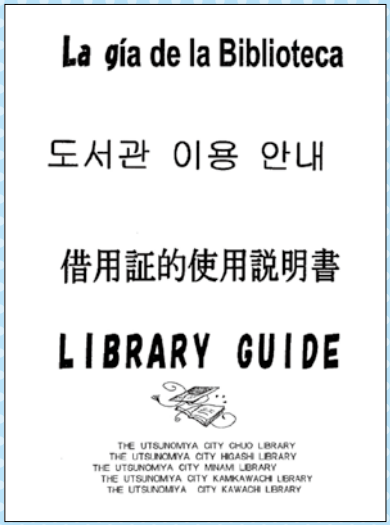
(有)栃木こどものとも社

TEL:028-682-8729
FAX:028-682-4768

外国人の方へのサービス

あなたのお近くに、外国人のお知り合いはいませんか？

図書館では、外国語ボランティアの協力を得て、「英語」「中国語」「韓国語」「スペイン語」の利用案内や利用カード登録用の申込書などを用意しています。また、外国人に日本を紹介するための本は、日本人の語学学習にも使えます。



外国語図書、洋雑誌、英字新聞だけではなく、無料で使えるインターネットパソコンの利用や、東図書館で毎月開かれる英語で楽しむおはなし会への参加など、楽しみ方がいろいろありますので、一人で・家族と・友人とぜひお出かけください。

多文化サービスのページへ

調べものに！読書に！　市内の図書館のご案内

中央図書館

〒320-0845
宇都宮市明保野町7番57号
TEL 028-636-0231
FAX 028-639-0740
e-mail：tosyokan@lib-utsunomiya.jp
休館日：金曜日、毎月第3火曜日、
年末年始、特別整理期間

東図書館

〒321-0968
宇都宮市中今泉3丁目5番1号
TEL 028-638-5614
FAX 028-638-5791
e-mail：higashi@lib-utsunomiya.jp
休館日：月曜日、毎月第3木曜日、
年末年始、特別整理期間

南図書館

〒321-0121
宇都宮市雀宮町56番地1
TEL 028-653-7609
FAX 028-653-7619
e-mail：minami@lib-utsunomiya.jp
休館日：月曜日、毎月第3木曜日、
年末年始、特別整理期間

いろいろな場所の図書館を利用してみてください。
◀宇都宮市立図書館ホームページ　http://www.lib-utsunomiya.jp/

上河内図書館

〒321-0414
宇都宮市中里町182番地1
TEL 028-674-1123
FAX 028-674-1120
e-mail : kamikawachi@lib-utsunimoya.jp
休館日：月曜日、毎月第3木曜日、
年末年始、特別整理期間

河内図書館

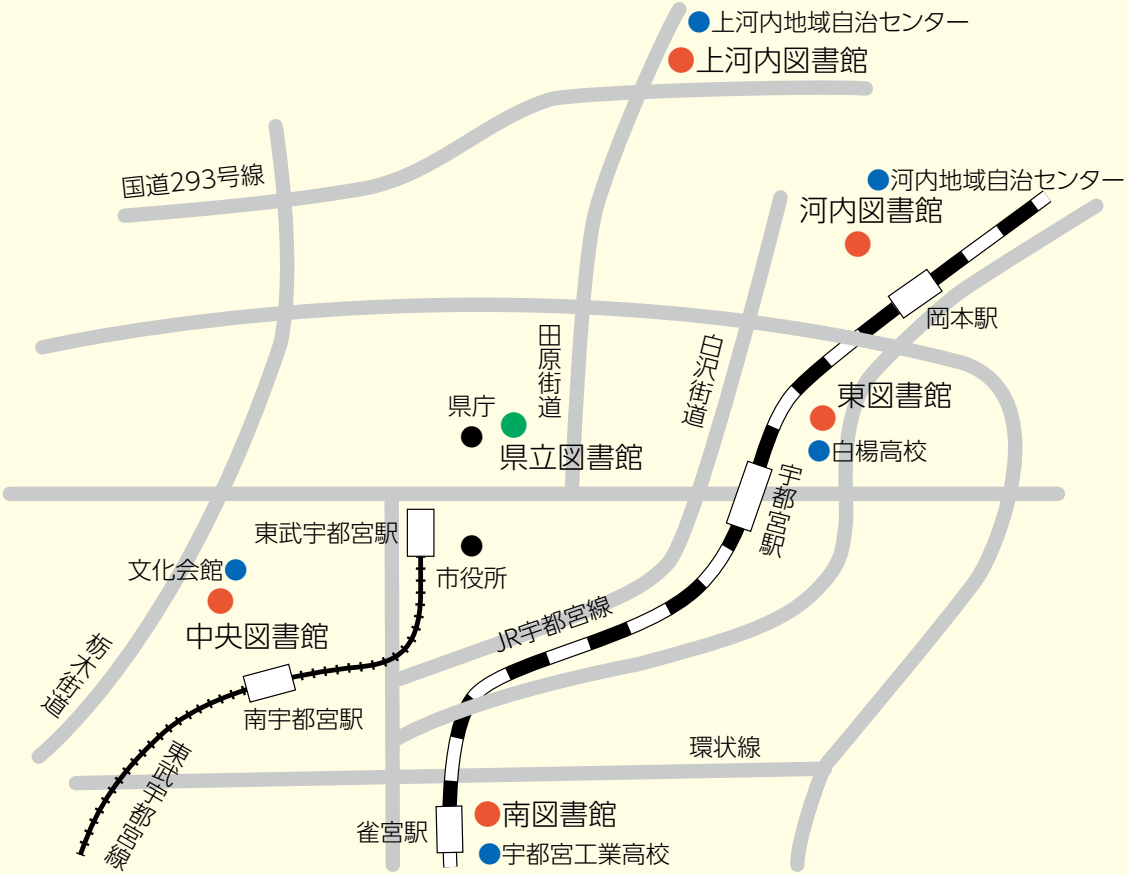
〒329-1105
宇都宮市中岡本町3397番地
TEL 028-673-6782
FAX 028-673-6783
e-mail : lib.kawachi@sound.ocn.ne.jp
休館日：月曜日、毎月第3木曜日、
年末年始、特別整理期間
※8月は全日開館

調べものの強い味方
県立図書館もあります

栃木県立図書館

〒321-0414
宇都宮市塙田1丁目3番23号
TEL 028-622-5111
FAX 028-624-7855
e-mail : tochilib@lib.pref.tochigi.lg.jp
HP : http://www.lib.pref.tochigi.lg.jp/
休館日：月曜日、毎月第4木曜日、
年末年始、館内整理期間

図書館マップ


上河内地域自治センター
上河内図書館
国道293号線
河内地域自治センター
河内図書館
岡本駅
田原街道
白沢街道
県庁
県立図書館
東図書館
白楊高校
宇都宮駅
東武宇都宮駅
市役所
文化会館
中央図書館
JR宇都宮線
栃木街道
南宇都宮駅
東武宇都宮線
環状線
雀宮駅
南図書館
宇都宮工業高校

意外と図書館は近くにある!

図書館は遠い、開館時間が合わない、駐車場が混んでいる。だから、図書館は利用しにくい…そんな理由で利用をあきらめていませんか？

「生涯学習センター（地区市民センター・市民活動センター）」「コミュニティプラザ」「ブランチ」といった、合わせて17か所の市の施設で図書館の利用カードが使えて、年末年始以外は毎日開いているところもたくさんあります。図書館で借りてセンターに返す。ホームページから予約してセンターで借りる。そんな使い方が自在にできるほか、施設内の図書室も利用できます（ブランチは、窓口のみで図書はありません）。お近くのミニ図書館としてお気軽にご利用ください。

清原地区市民センター

バンバブランチ（表参道スクエア5階）

各施設の場所など詳しくは、こちらをご覧ください。

図書室及びブランチ案内

うつのみやマップ

市内の図書室とブランチ

休館日は年末年始のみです。図書室の開館時間は、平日8:30から19:00まで、土日祝日は9:30から19:00までです。図書館ブランチは、10:00から19:00まで開館です。

※1は、市民活動センターを併設、※2は、地区市民センターを併設している図書室です。
※3は、利用カード発行、予約資料の受け取り、資料の返却ができる窓口です。

図書室・ブランチ名	アクセス方法(平成26年12月現在)	電話番号	FAX
中央生涯学習センター ※1 中央1丁目1番13号	東武宇都宮駅から徒歩5分 関東・JR・東野バス「県庁前」下車徒歩5分	028-632-6331	028-639-7579
西生涯学習センター ※1 西一の沢町17番32号	関東バス作新学院・駒生方面 「作新学院前」下車徒歩5分	028-648-7480	028-648-8241
南生涯学習センター ※1 江曽島2丁目4番23号	関東バス江曽島経由西川田東行き 「緑町」下車徒歩4分	028-645-0006	028-659-9953
北生涯学習センター ※1 若草3丁目12番25号	関東バス西塙田経由宝木団地行き 「公民館前」下車徒歩5分	028-621-7745	028-622-7093
平石生涯学習センター ※2 下平出町158番地1	関東バス柳田車庫行き 「下平出」または「平石農協前」下車徒歩1分	028-660-1964	028-689-2814
清原生涯学習センター ※2 清原工業団地15番地4	JR・東野バス「清原球場」下車徒歩1分	028-667-5696	028-667-9062
横川生涯学習センター ※2 屋板町576番地1	関東バス上三川車庫行き 「屋板郵便局前」下車徒歩5分	028-656-6452	028-656-7702
瑞穂野生涯学習センター ※2 下桑島町1030番地1	関東バス本郷台西汗行き 「瑞穂野市民センター」下車徒歩1分	028-656-4250	028-656-7704

図書室・ブランチ名	アクセス方法(平成26年12月現在)	電話番号	FAX
城山生涯学習センター ※2 大谷町1059番地5	関東バス立岩行き・荒針経由鹿沼営業所行き 「城山地区市民センター」下車徒歩1分	028-652-4794	028-652-5570
国本生涯学習センター ※2 宝木本町1868番地1	関東バスろまんちっく村行き 「仁良塚」下車徒歩1分	028-665-2942	028-665-7225
富屋生涯学習センター ※2 徳次郎町80番地2	関東バス日光街道方面 「富屋小学校前」下車徒歩1分	028-665-1663	028-665-7226
豊郷生涯学習センター ※2 岩曽町825番地1	関東バス済生会経由帝京大学行き 「豊郷地区市民センター入口」下車徒歩3分	028-660-2340	028-660-2270
篠井生涯学習センター ※2 下小池町466番地1	関東バス船生行き 「篠井小学校前」下車徒歩5分	028-669-2515	028-669-2972
姿川生涯学習センター ※2 西川田町805番地1	関東バス西川田駅方面 「東原町」下車徒歩10分	028-658-1594	028-659-9425
雀宮生涯学習センター ※2 新富町9番4号	JR雀宮駅から徒歩15分 関東バス「雀宮地区市民センター」下車徒歩4分	028-654-1013	028-653-5646
田原コミュニティプラザ 上田原町1番地	関東バス グリーンタウン・今里・玉生方面 「田中医院前」下車徒歩10分	028-672-4000	028-672-7066
図書館ブランチ ※3 馬場通り4丁目1番1号 うつのみや表参道スクエア5階	東武宇都宮駅から徒歩10分 関東・JRバス「馬場町」または 東野バス「二荒山神社前」下車徒歩1分 市民プラザ5階　バンバ出張所内	028-616-1542	028-616-1541

家庭料理のような懐かしい味のカレー

カレーショップ フジ

毎晩ルーからコトコト煮込むカレーは、40年来子どもからお年寄りまで幅広く愛され続ける品。中辛ビーフとやや甘口のポークの2種類に、自家製マヨネーズののったサラダも添えています。 セットメニュー以外のテイクアウトは30円引き！

玉子カレー	700円
カレーオリエンタル	730円
エビカレー	880円

宇都宮市江野町１－８
電話０２８－６３４－８３６１
AM１１:００～PM７:００
休火曜日　カード不可

栃木の山150 1800円+税

栃木県勤労者山岳連盟・宇都宮ハイキングクラブ［編］
日光・那須の高山から冬の陽だまりハイクまで、ハイキングガイドの決定版。

とちぎの化石図鑑 1800円+税

とちぎの化石図鑑編集委員会［編］
クジラ、木の葉石、プランクトン。全国でも多様な化石を産する栃木県内探索ガイド。

栃木の祭り 2000円+税

柏村祐司
受け継がれ伝えられるふるさとの祭り。栃木県内50の祭りをオールカラーで紹介。

出版相談を随時承ります。

伝えたいという思いを形に。

あなたの原稿が生まれ変わります。企画、編集、取材からデザイン、印刷、販売にいたるまで本のことならどんなことでもご相談ください。　〈自費出版案内進呈〉

図書出版・企画・編集・制作

随想舎

栃木県宇都宮市本町10-3
TEL028-616-6605
FAX028-616-6607
http://www.zuisousha.co.jp/

市民が利用できる市内の大学図書館・専門図書室

施　設　名	電話番号	利用方法
宇都宮大学附属図書館	028-649-5134	貸出可能
宇都宮大学附属図書館工学部分館	028-689-6312	貸出可能
作新学院大学･作新学院大学女子短期大学部図書館	028-670-3651	貸出可能
帝京大学宇都宮キャンパス図書館	028-627-7128	来館前に連絡要
宇都宮共和大学宇都宮シティキャンパス　図書室	028-650-6611(代表)	館内閲覧のみ
文星芸術大学･宇都宮文星短期大学図書館	028-625-3736	貸出可能
宇都宮短期大学附属図書館	028-648-2313	貸出可能
宇都宮市男女共同参画推進センター　情報コーナー	028-636-4071(代表)	貸出可能
宇都宮市環境学習センター　図書コーナー	028-655-6030	貸出可能
宇都宮美術館　情報コーナー	028-643-0100(代表)	館内閲覧のみ
栃木県総合教育センター　図書資料室	028-665-7206	貸出可能
とちぎ男女共同参画センター(パルティ)情報ライブラリー	028-665-7700(代表)	貸出可能

※詳しくは、それぞれの施設にお問い合わせください。

平成27年1月
オープン!

中央生涯学習センター図書室
ティーンズコーナー開設

集まれ高校生!

学校帰りに“ティーンズコーナー”に
寄り道してみよう!
気分転換できたり、待ち合わせにも。
そして素敵な本に出会えるかも…。

進学先や就職先
進路に関する情報もゲット!

交流ノートに文章や
イラストを自由に落書き!

趣味やファッション関係の
雑誌で情報キャッチ!

“掲示板コーナー”
も要チェック!

一冊の本との確かな出会い

さまざまなかたちで「本」と「人」が出会う場所がここにあります。

紀伊國屋書店
www.kinokuniya.co.jp

宇都宮店｜〒320-8566　宇都宮市馬場通り 3-1-1
宇都宮パルコ 8F
TEL：028（611） 2050

本への入口

宇都宮市立図書館員のおすすめ本への入口です。
気になるテーマから、のぞいてみませんか。
大人も子どもも、それから…
大人でもない子どもでもない高校生の君たちも是非来てね！

何を食べようか

季節のおすすめ

お悩み解決

欲しいものたくさん

旅人になりたい

作ってみよう

※このQRコードから、図書館ホームページの
「テーマ一覧」へリンクしています。
お好きなテーマを選んで見ることができます。

3ページの答

①竹　②餃子の皮に包まれたビーナス　③27m　④オシ　⑤1976年
⑥ジャパンカップ　⑦徳川秀忠　⑧宮コン　⑨山手線　⑩レモン牛乳

？ぜいきんの相談室！

税金のことで悩んでいること、どうしたらいいのか困っていることなどお気軽にご相談ください

相談無料!

但し、申告書作成、税金計算などは有料になる場合がございます。

相続 贈与 会社設立 など

税金のお悩み事、お困り事

私たちにお任せください

税理士法人 澤田会計事務所 元今泉4丁目支店

宇都宮市今泉4-2-21

営業時間 平日9:30～17:30（土曜不定休のためお問い合わせください） | 定休日 日曜・祝日 | 駐車場 有り（10台）

0120-130-209

澤田会計事務所 検索

暮らしに便利な電話帳

こんなときには	連絡先・相談窓口	電話番号
調べもの・資料相談	宇都宮市立中央図書館	028-636-0231
市役所への質問	市政情報コールセンター	028-632-2222
急な病気・ケガ	夜間休日救急診療所	028-625-2211
健康相談	保健所健康増進課	028-626-1126
保健と福祉の相談	保健と福祉の総合相談窓口	028-632-2941
就労に関する相談	とちぎジョブモール	028-623-3226
商品・サービスの相談	消費生活センター	028-616-1547
ごみについての相談	ごみ減量課	028-632-2423

読めば愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

HON-miya　(宇都宮市読書推進ガイドブック)
平成26年12月　発行
編集・発行　宇都宮市立図書館