宇都宮市立中央図書館

45th Anniversary

シニア世代応援講座



言語聴覚士と楽しく学ぶ！飲み込むチカラの整え方

いつまでも美味しく食べるために重要な「飲み込むチカラ」について言語聴覚士が徹底解説。

ニュースでよく聞く「誤嚥性肺炎」のこと，今日からできる「むせ予防のトレーニング」も紹介します。

日時：令和８年１２月１０日（木）午前１０時３０分～正午

講師：幕田　和俊　氏（医療法人賛永会さつきホームクリニック）

対象：市内在住の６０歳以上の方

定員：３０名（定員になり次第締め切り）

場所：宇都宮市立中央図書館　３階　集会室

申込：１１月１９日（水）午前９時３０分から

図書館ホームページ内イベント予約フォームより申込

※ホームページからの申込が難しい場合，電話または直接受付も可能

【申込・お問い合わせ先】
宇都宮市立中央図書館（宇都宮市明保野町７番57号）028-636-0231