

「糖尿病」を調べる

1. 「糖尿病」に関する分野の分類番号

493.1 全身病, 一般的疾患
(糖尿病は主にここに含まれる)
598 家庭衛生

本の背についているラベルの意味

493.1	←分類番号	} 請求記号
7	←著者記号	
	←巻冊記号など	

2. キーワードで探す

特定のテーマの情報を探す場合には、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると効率よく情報を集めることができます。

<キーワードの例>

糖尿病 血糖値 高血糖 低血糖 食事療法 運動療法 合併症

3. 図書・雑誌を探す

① 書架を直接探す

「1. 「糖尿病」に関する分野の分類番号」を参考に棚を探してみましょう。

② 宇都宮市立図書館のホームページから検索キーワードを入力

<https://opac.lib-utsunomiya.jp/winj/opac/search-detail.do?lang=ja>

③ 図書館利用者用端末機 (OPAC) の「資料をさがす」から検索

④ 関連雑誌で探す

『健康』『きょうの健康』『壮快』など



4. 辞典・白書 等

書名	出版者	請求記号	所蔵館
糖尿病診療ガイドライン	南江堂	493.1	中央
国民衛生の動向	厚生労働統計協会	498	中央・東
食品成分表	女子栄養大学出版部	498.51	中央・東・南
お薬事典	ユーキャン学び出版	499.1	東・上河内・河内

5. 図書資料

書名	出版者	請求記号	所蔵館
国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430	西東社	493.1	中央・南
患者が知っておきたい正しい糖尿病	幻冬舎	493.1	東
ズボラさんでも大丈夫!薬に頼らず“自分で”ぐんぐん血糖値を下げる方法	PHP研究所	493.1	中央・東・南・河内
血糖値をコントロールするおいしい食事	成美堂出版	493.1	中央・東・河内
女性の血糖値・HbA1cを改善する本	メディアパル	493.1	中央・東・河内

以下のウェブサイトでは、宇都宮市以外の図書館の所蔵も調べることができます。

栃木県立図書館（栃木県内図書館横断検索）



<https://kensaku.lib.pref.tochigi.lg.jp/oudan/>

栃木県内の図書館の所蔵を一括で検索できます。

国立国会図書館サーチ <https://iss.ndl.go.jp/>



国立国会図書館、都道府県立図書館、政令指定都市の市立図書館の所蔵、国立国会図書館や他の機関が収録している各種のデジタル情報などを探することができます。雑誌記事・論文も検索できます。

6. 新聞記事で探す・データベース・CD/DVD-ROM で探す

新聞記事を探す場合には、オンラインデータベースが便利です。収録期間、利用方法等は、各図書館にお問い合わせください。

《朝日新聞クロスサーチ》朝日新聞（全図書館）

《ヨミダス文書館》読売新聞（中央図書館）

《日経テレコン 21 》日経 4 紙（東図書館）

《下野新聞データベース plus 日経テレコン》下野新聞・日経 4 紙（中央・南図書館）

《下野新聞》CD-ROM または DVD-ROM（中央・東・南図書館）

7. 「糖尿病」に関するウェブサイト

●糖尿病情報センター（国立健康危機管理研究機構）



<https://dmic.jihs.go.jp/>

治療や薬、合併症などの項目ごとに詳しく説明。音声資料や手話動画あり。

●糖尿病ネットワーク <https://dm-net.co.jp/>



糖尿病患者と医療スタッフのための情報サイト。「糖尿病のきほん」のページやスマホ用アプリを紹介している。

●糖尿病対策（厚生労働省）



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/tounyoubyou/index.html

糖尿病対策について詳しく説明している。関連リンクあり。

●公益社団法人 日本糖尿病協会 <https://www.nittokyo.or.jp/>



県ごとに医療施設や糖尿病認定医・登録医、友の会の検索ができる。

●一般社団法人 日本糖尿病学会 <https://www.jds.or.jp/>



県ごとに専門医の検索ができる。「1型糖尿病幼児の入園取り組みガイド」あり。

調べ方などわからないことがありましたら、お気軽に職員におたずねください！

中央図書館

TEL028-636-0231

上河内図書館

TEL028-674-1123

東図書館

TEL028-638-5614

河内図書館

TEL028-673-6782

南図書館

TEL028-653-7609