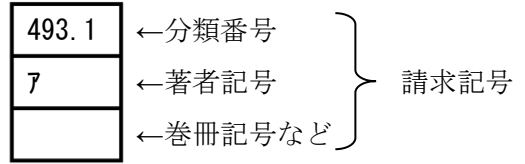


「生活習慣病」を調べる

1. 「生活習慣病」に関する分野の分類番号

| | |
|-------------|-------------|
| 493.1 全身病 | 494.9 泌尿器科学 |
| 493.2 循環器疾患 | 498.3 健康法 |
| 493.3 呼吸器疾患 | 498.5 食品・栄養 |
| 493.4 消火器疾患 | 499.1 医薬品 |
| 493.6 運動器疾患 | 598 家庭衛生 |
| 493.9 小児科学 | |

本の背についているラベルの意味



2. キーワードで探す

查を始めると効率よく情報を集めることができます。

＜キーワードの例＞

高血圧 高尿酸血症 脂質異常症（高脂血症） 心筋梗塞 痛風 糖尿病 動脈硬化
脳卒中 慢性閉塞性肺疾患 メタボリックシンドローム

3. 図書・雑誌を探す

① 書架を直接探す

「1. 「生活習慣病」に関する分野の分類番号」を参考に棚を探してみましょう。

② 宇都宮市立図書館のホームページから検索キーワードを入力

<https://opac.lib-utsunomiya.jp/winj/opac/search-detail.do?lang=ja>

③ 図書館利用者用端末機（OPAC）の「資料をさがす」から検索

④ 関連雑誌で探す

『健康』『きょうの健康』『壮快』など



4. 辞典・白書 等

| 書名 | 出版者 | 請求記号 | 所蔵館 |
|--------------------------|-----------|--------|----------|
| 生活習慣病のしおり 2025 | 社会保険出版社 | 493.1 | 中央 |
| 国民衛生の動向 | 厚生労働統計協会 | 498 | 中央・東 |
| リハビリのプロがすすめる予防医学を知る1000冊 | 日外アソシエーツ | 498 | 中央・東・南 |
| 食品成分表 | 女子栄養大学出版部 | 498.51 | 中央・東・南 |
| お薬事典 | ユーキャン学び出版 | 499.1 | 東・上河内・河内 |

5. 図書資料

| 書名 | 出版者 | 請求記号 | 所蔵館 |
|---------------------------------------|-------------|-------|---------------|
| トリプルリスク改善マニュアル | 辰巳出版 | 493.2 | 中央・東・南・上河内 |
| 医師と管理栄養士が考えたおいしく食べる中性脂肪・コレステロールの改善レシピ | 新星出版社 | 493.2 | 中央・東・南・上河内・河内 |
| 知っているようで知らない高血圧 | ミネルヴァ書房 | 493.2 | 東 |
| これ1冊でわかる！名医が教える尿酸値を下げるルールとレシピ | G a k k e n | 493.6 | 中央・東・南・河内 |

以下のウェブサイトでは、宇都宮市以外の図書館の所蔵も調べることができます。

栃木県立図書館（栃木県内図書館横断検索）

<https://kensaku.lib.pref.tochigi.lg.jp/oudan/>



栃木県内の図書館の所蔵を一括で検索できます

国立国会図書館サーチ <https://iss.ndl.go.jp/>



国立国会図書館、都道府県立図書館、政令指定都市の市立図書館の所蔵、国立国会図書館や他の機関が収録している各種のデジタル情報などを探することができます。雑誌記事・論文も検索できます。

6. 新聞記事で探す・データベース・CD/DVD-ROM で探す

新聞記事を探す場合には、オンラインデータベースが便利です。収録期間、利用方法等は、各図書館にお問い合わせください。

《朝日新聞クロスサーチ》朝日新聞（全図書館）

《ヨミダス文書館》読売新聞（中央図書館）

《日経テレコン 21 》日経 4 紙（東図書館）

《下野新聞データベース plus 日経テレコン》下野新聞・日経 4 紙（中央・南図書館）

《下野新聞》CD-ROM または DVD-ROM（中央・東・南図書館）

7. 「生活習慣病」に関するウェブサイト

●生活習慣病を知ろう（厚生労働省）

<https://kenet.mhlw.go.jp/slp/event/disease/index?hash=>



予防方法や病気ごとに検査及び治療法について詳しく説明している。

●生活習慣病などの情報（e-ヘルスネット）（厚生労働省）

<https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/>



生活習慣に関連する病気の情報や毎日の生活習慣改善のヒントとなる情報及び、専門用語の解説。「e-ヘルスネット」として掲示していたサイトを引き継いでいる。

●一般社団法人 日本生活習慣病予防協会 <http://www.seikatsusyukanbyo.com/>



予防や主な生活習慣病について説明している。

●公益社団法人 日本糖尿病協会 <https://www.nittokyo.or.jp/>



医療施設や糖尿病認定医・登録医が検索できる。県ごとに友の会の検索もできる。

●一般社団法人 日本動脈硬化学会 <https://www.j-athero.org/jp/>



「健康診断で異常を言われたら？」や「動脈硬化疾患発症予想ツール」のページがある。

●公益財団法人 日本心臓財団 <https://www.jhf.or.jp/check/>



「心臓病の知識」のページに疾患別に解説がある。

調べ方などわからないことがありましたら、お気軽に職員におたずねください！

中央図書館

TEL028-636-0231

上河内図書館

TEL028-674-1123

東図書館

TEL028-638-5614

河内図書館

TEL028-673-6782

南図書館

TEL028-653-7609