

今を大切に生きるという選択

ワーク・ライフ・バランスの先にあるもの

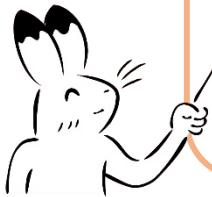
ワークを通して今の自分の気持ちに目を向けながら、自分なりの選択を
どのように将来につなげていくのかを一緒に考えていきます。

★託児あります（生後3か月～未就学のお子様、先着9人）



講師 しゅうどう あやこ 周藤 亜矢子 さん

尚美学園大学・茨城女子短期大学非常勤講師
キャリアコンサルタント



日時 令和8年2月22日（日）
午前10時～11時30分

会場 南図書館会議室

対象 概ね20歳代から40歳代の方（先着30人まで）

申込み 2月5日（木）午後2時～2月15日（日）午後5時まで

※電話で028-653-7609にお申込みください。
※託児をご希望の方は、お申込みの時におたずねください。
（先着9人まで）保険料として500円がかかります。

