

令和7年度

# おんどうく 第3回 音読教室

声を出して本を読んでみませんか？

音読教室とは、昔話や詩などを一斉に声に出して楽しく読む会です。皆様のご参加をお待ちしております。

## 音読にはこんな効果が！

声を出して読むことで**脳全体の活性化**が期待できるといわれています。

『脳と音読』川島隆太／著、安達忠夫／著（講談社）より



日 時 ①令和8年2月25日（水）

【午前の部】10時30分～11時30分

【午後の部】 2時～3時

②令和8年2月26日（木）

【午前のみ】10時30分～11時30分

※3回とも同じ内容です。

いずれか1回にご参加ください。

会 場 中央図書館3階 集会室

対 象 60歳以上のシニア世代

定 員 先着各10人

持ち物 水分補給のための飲み物 ※テキストは図書館で用意します

申 込 2月4日（水）午前9時30分から