

落語で認知症予防

～脳が喜ぶ 想像・認知・ユーモア～

日本の伝統話芸である落語は、脳の認知機能を刺激する素材であふれています。

今の自分や将来に不安がある、または自分の身近な方に元気をつけたい！認知症予防に関心のある方必聴の、落語が認知機能に与えるポジティブな影響について、楽しく学ぶ講座です。



開催日時：令和7年9月18日（木）
午後1時30分から3時まで

講師：ライブラリハビリネットワーク代表 ^{ゆうきとしや} 結城俊也氏

講師紹介：23年間にわたり千葉中央メディカルセンターに勤務。現在、都内の障害者施設に勤務しながら、図書館等において医療健康講座を開催されている。

専門理学療法士（神経）、介護支援専門員、博士（医療福祉学）。
（一社）日本認知症予防学会会員。

場所：宇都宮市立中央図書館 3階 集会室

対象：宇都宮市在住の方

定員：先着50名（定員になり次第締め切り）

お申込み

9月4日（木）午前9時30分から
直接もしくはお電話でお申し込みください。