

老後資金に についてのブックリスト

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮市立東図書館作成 2025 年作成

『65歳からは、お金の心配をやめなさい』

老後の資金に悩まない生き方・考え方』

萩原博子／著 PHP研究所 2025 年

老後資金の不安を煽る情報に惑わされず、投資に頼らず手元資金と制度活用で安心して暮らす心構えについて書かれている。

『投資ゼロで老後資金をつくる』

お金の不安が一生なくなる』

長尾義弘／著 青春出版 2024 年

投資をせずに老後資金を確保する方法を紹介。無駄な支出を見直し、生活費を削減することの重要性について書かれている。

『1日1分読むだけで身につく老後のお金』

柴雅仁／著 林慧亮／著 小学館 2024 年

老後資金の準備や管理に関する基本知識について書かれている“1日1分”で知識が身につく実用書。

他にも図書館には
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ

