

脳活に ついてのブックリスト

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮市立東図書館作成 2025 年作成

『楽しく脳活クイズで学ぶ浮世絵入門 ジャンル別・絵師別に作品の見どころがわかる』

藤澤紫／監修 小学館 2025 年

浮世絵の魅力をクイズ形式で楽しく学べ初心者でも楽しめる工夫が満載で、浮世絵の世界に親しむことができる一冊。

『脳が冴える大人の脳活ちぎり絵』

古賀良彦／著 アスコム 2025 年

ちぎり絵を通して脳を活性化し、認知機能の維持・向上を活性化させる方法を紹介する一冊。

『大人のための漢字で脳活！』

脳活研究会／編 ロングセラーズ 2024 年

漢字を使ったクイズやパズルを通して、大人の脳を楽しく活性化させることを目的とした一冊。

他にも図書館には
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ

