

エンディングノートに ついてのブックリスト

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮市立東図書館作成 2025 年作成

『おひとりさまの終活準備BOOK』

酒井富士子／著 三笠書房 2022 年

いざというときのための介護や認知症への備えから、お金のことまでを図解でわかりやすく解説。巻末付録にコピーして使えるエンディングノートがあり。

『マンガと図解で今すぐできる

「思い」を届ける遺言書』

本田桂子／著 技術評論社 2021 年

お金持ちではない「普通の家族」も作っておいた方がいい、遺言書の書き方をわかりやすく解説している。

『失敗しないエンディングノートの書き方』

石崎公子／著 法研 2013 年

自分の気持ちや希望を上手に伝えるためのエンディングノート。ノートの選び方から何をどのように書くのかまで具体的に説明している。

他にも図書館には
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ

