

令和6年度

# おんどく 第3回 音読教室

声を出して本を読んでみませんか？

音読教室とは、昔話や詩などを一斉に声に出して楽しく読む会です。  
皆様のご参加をお待ちしております。

**音読にはこんな効果が！**

声に出して読むことで**脳全体の活性化**が期待できるといわれています。

『脳と音読』川島隆太／著、安達忠夫／著（講談社）より



日時 ①令和7年2月19日（水）

午前10時30分～午前11時30分

②令和7年2月20日（木）

午前10時30分～午前11時30分

※2回とも同じ内容です。

いずれか1回にご参加ください。

会場 中央図書館3階 集会室

対象 60歳以上のシニア世代

定員 先着各10人

持ち物 水分補給のための飲み物 ※テキストは図書館で用意します

申込 2月5日（水）午前9時30分から

直接または電話で、中央図書館へ