

舞台役者が教える

発声・声出していまいき若返り

意識的に声を出すと、頭や体がスッキリして元気になります。
若々しさを保つため、発声を体験してみませんか。
講師による朗読劇もご鑑賞いただけます。

日時：令和6年10月23日(水曜日)
午前10時から11時45分まで

場所：南図書館サザンクロスホール

対象：おおむね60歳以上の方

定員：先着50人

講師：うかいまさこ 鵜飼雅子さん

舞台役者、朗読家、ワークショップデザイナー
アトリエほんまる 副支配人

宇都宮のシニア劇団スターライト主催、指導
日本演劇教育のさきがけ的存在である
劇団らくりん座の正式団員として全国各地で
公演を経験。

朗読や表現、コミュニケーションの講師として
も指導を行っている。



申込み：令和6年10月3日(木曜日)午後2時から
電話で南図書館(☎653-7609)へ