



# 認知症関連図書一覧

9月 宇都宮市みんなで考える「認知症月間」です。  
 より多くの皆様に認知症への正しい理解を深めて頂くために、  
 予防や症状に関する書籍がありますので参考にして下さい。  
 閲覧、貸出を希望される方は市内図書館までお気軽にお問い合わせください。



資料の検索・予約は  
 図書館HPをご利用ください。

## 認知症とは

書名	著者名	出版社	刊行年	請求記号
わかりやすい!「認知症」の世界が変わるガイドブック	工藤喬／著ほか	きずな出版	2024	493.758
家族のためのはじめての認知症ガイド	松永慎史／編著	中央法規出版	2023	493.758
やさしくわかる!文系のための東大の先生が教えるよくわかる認知症	富田泰輔／監修	ニュートンプレス	2023	493.758
認知症の「なぜ?」「どうする?」がひと目でわかる本	長田乾／著	Gakken	2023	493.758
みんなでまなぼう認知症のこと(全3巻)	平野成樹／監修	汐文社	2022	490
なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか	恩蔵絢子／著	中央法規出版	2022	493.758
認知症世界の歩き方	笥裕介／著	ライツ社	2021	493.758
60分でわかる! 認知症対策	ファンメディケーション株式会社／著	技術評論社	2020	493.758
認知症 診療×介護 Q&A	新井平伊ほか／著	日本医事新報社	2020	493.758

## 認知症予防

書名	著者名	出版社	刊行年	請求記号
目で見てわかる認知症の予防	秋下雅弘／監修	成美堂出版	2023	493.758
認知症と脳卒中は同時に予防できる 介護にならない最強マニュアル	内山真一郎／著	桜の花出版 星雲社	2023	493.758
1日3分見るだけで認知症が予防できるドリル 脳知覚トレーニング28問	平松類／著	SBクリエイティブ	2023	498.3
認知症は予防が9割 ボケない7つの習慣	森勇磨／著	マガジンハウス	2023	493.758
図解でよくわかる 今すぐできる認トレで認知症は予防できる	広川慶裕／著	河出書房新社	2022	493.758
本当に役立つ栄養学	佐藤成美／著	講談社	2022	498.55
科学的に正しい認知症予防講義	浦上克哉／著	翔泳社	2021	493.75
認知症予防におすすめ図書館活用術(全3巻)	結城俊也／著	日外アソシエーツ	2017 2019	498.3

## 闘病記

書名	著者名	出版社	刊行年	請求記号
認知症介護の話をしよう	岩佐まり／著	日東書院本社	2023	490T
おやじはニーチェ	高橋秀美／著	新潮社	2023	490T
記憶とつなぐ	下坂厚ほか／著	双葉社	2022	490T
医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田豊／著	自由国民社	2022	490T
ぼけますから、よろしくお願ひします。おかえりお母さん	信友直子／著	新潮社	2022	490T
母さん、ごめん。(全2巻)	松浦晋也／著	日経BP	2017 2022	490T

## 専門書

書名	著者名	出版社	刊行年	請求記号
介護・ケアワークのなぜ?何?クエスチョン	白井孝子／監修	メディカル・ケア・サービス	2023	369.26
認知症になりにくい人・なりやすい人の習慣	長田乾／著	メディカル・ケア・サービス	2023	493.758
認知症ビジュアルガイド	鳥羽研二ほか／監修	学研メディカル秀潤社	2021	493.758
認知障害作業療法ケースブック	池田学／監修	メディカルビュー社	2020	493.75
認知症の介護・リハビリテーション・予防	河野和彦／著	フジメディカル出版	2020	493.75
レビー小体型認知症	内門大丈／監修	池田書店	2020	493.758
認知症の診断・治療・対応・予防Q&A	田平武ほか／著	日本医事新報社	2019	493.75
理学療法士のための知っておきたい! 認知症知識Q&A	島田裕之／監修	医歯薬出版	2018	493.75

## 介護・支援について

書名	著者名	出版社	刊行年	請求記号
弱った親と自分を守るお金とおトクなサービス超入門	安藤なつほか／著	KADOKAWA	2024	369.26
親の認知症とお金が不安です	上大岡トメ／著ほか	主婦の友社	2024	369.26
イラスト・写真で動きがわかる!力のいらぬ介護術	福辺節子／監修	ナツメ社	2024	369.26
家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス	内門大丈／監修	ナツメ社	2024	493.76
親の見守り・介護をラクにする道具・アイデア・考えること	工藤広伸／著	翔泳社	2023	369.26
認知症の人の“困りごと”解決ブック 本人・家族・支援者の気持ちがラクになる90のヒント	稲田秀樹／著	中央法規出版	2023	493.76
親の介護手続きと対処まるわかりQ&A	田中克典／著	玄光社	2022	369.26
認知症の人に寄りそう・伝わる言葉かけ&接し方	山川淳司ほか／著	日本文芸社	2022	369.26

令和6年8月 宇都宮市立中央図書館 作成