

# 洗濯に ついてのブックリスト

読めば  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

宇都宮市立東図書館作成 2023年

## 『おうちで簡単洗濯上手 お気に入りの衣類もキレイ＆長持ち』

中村祐一/監修 大泉書店 2010年

国家資格クリーニング師が、洗濯に必要な基本アイテム、洗濯の実践、シミ抜きの方法、干し方とアイロンのかけ方、衣類の保管と手入れまで紹介。

## 『“洗濯王子”の楽々アイロン術』

日本放送協会/編 NHK出版 2012年

NHKまる得マガジンの書籍化。講師は中村祐一。アイロンの基礎知識、基本テクニックから、ハンカチ、スカート、ワイシャツなどアイテムごとにアイロンのかけ方を解説。

## 『ナチュラルおせんたく大全』

本橋ひろえ/著 主婦の友社 2020年

石けん、重曹、過炭酸ナトリウム、クエン酸などのナチュラルな洗剤を使った洗濯の方法をたっぷり紹介。

他にも図書館には  
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ

