

身の回りの整理に ついてのブックリスト

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮市立東図書館作成 2023年

『遺品整理士が教える遺す技術と片付けの極意』

木村榮治/著 メイツユニバーサルコンテンツ 2022年

遺される側、遺す側それぞれの立場から考えた、片づけ方のポイントや備えるべき内容をチェックできる。

『親の家をどう片づける』

上東丙峻祥/著 実業之日本社 2014年

同居するときや入院など突然ふりかかる親の家の片づけ。心構えや処分の方の仕方の他、著者の経験から感じた細やかなアドバイスも書かれている。

『精神科医が教える心が軽くなる「老後の整理術」』

保坂隆/著 PHP研究所 2019年

物の片付けだけではなく、お金や健康、人間関係などのさまざまなことを整理することで快適な老後を送るための本。

『おひとりさまの終活準備BOOK』

酒井富士子/著 三笠書房 2022年

幸せなおひとりさま生活を満喫するために知っておきたいことをまとめて解説。

他にも図書館には
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ

