

はじめての生理に ついてのブックリスト

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮市立東図書館作成 2023 年

『10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ』

野口緑/監修 池田書店 2022 年

体で起こっていることに関心をもてる、10代のための健康書。

『女子も！男子も！生理を知ろう 1～3』

宋美玄/監修 汐文社 2020 年

生理ってなんだろう，生理のなやみ，心と体の成長と生理について分かりやすく解説。

『こんにちは！生理 生理と仲よくなるために大切なこと』

ユミ・スタインズ/著 集英社 2022 年

2019年にオーストラリアで出版された，「生理」を受け入れるための本の翻訳。

他にも図書館には
たくさんの資料があります。



蔵書検索ページ

