

宇都宮市民憲章

- 1 健康で、心のふれあう明るいまちをつくります。
- 2 きまりを守り、活気あふれる楽しいまちをつくります。
- 3 学ぶことを大切にし、文化の薫る美しいまちをつくります。

としよかん

編集・発行 宇都宮市立図書館 明保野町 7 番 57 号 〒320 TEL 36-0231
宇都宮市立東図書館 今泉町 2137 番地 〒321 TEL 38-5614

食文化～つくること・たべること～

厳しい寒さが続いています。こんなときこそおいしいものを食べて、風邪などを吹き飛ばしたいものですね。

市立図書館今回の展示は、「食文化～つくること・たべること～」と題して「食」についての資料を集めてみました。本の紹介だけでなく、日本人の主食であるお米や郷土料理の作り方といった展示もあわせて行います。日ごろ何気なく送っている食生活を、振り返ってみませんか。

☆一階

世界中でお米はどれくらいつくられているのでしょうか。また、どんなふうに使われているのでしょうか。一階では、日本だけではなく、世界のお米事情についても紹介します。

《資料紹介》

◎一般書

「アジアごはん紀行」向山昌子
著「城戸崎愛のピラフ・パエリヤ・リゾット」城戸崎愛著
「ごはんの贈物」津村喬著
「平成米騒動覚え書」征木翔著

アシア
ごはん紀行

◎児童書

「米でつくる たべもの教室」
①「家庭科教育研究者連盟編」
「ひるごはんシリーズオコメ」
リブリオ出版発行
など、ほかにもあります。

☆二階

ここでは児童書の中から、食べ物や料理についての本を展示します。

《どんな本があるのかな?》

PETER RABBIT COOKERY BOOK
ピーターラビットのたのしい料理



◎料理やお菓子のつくり方

「おいしいものつくり方」小林
カッ代さく 上条滝子え
「ジャムおじさんのそれいけクッキング」レーベル館発行
「ぶきつちよさんのバレンタインのチョコレート小もの」森

山サチ子著

◎物語などにでてくる料理の本
「赤毛のアンのお料理ノート」
文化出版局編

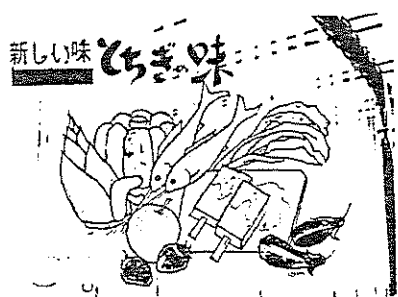
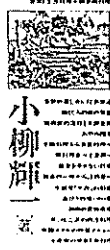
「ピーターラビットの楽しい料理」福音館書店発行
「マザーグースの料理絵本」フ

ランシス・シェリダン・グラール著寺村輝夫の「こまったさん」シリーズや「わかつたさん」シリーズも忘れてはいけませんね。

そのほか、世界の食生活についての本もあります。

☆三階

郷土資料は三階においてありますが、利用したことってあります。か。「食」に関する本ならば、郷土料理の作り方やおいしいお店の紹介の本などがあります。

絵で見る
日本食物誌

《資料紹介》

◎郷土資料

「新しい味 とちぎの味」栃木県農業者懇談会編
「新・栃木のラーメン101」下野新聞社発行
「Oishi」シリーズ①③タウン情報もんみや編
など、近々刊行されたものもあります。

◎一般書

「おばあさんの漬物」安部エミ著「家庭でできるエスニック料理」藤本了江編
「食文化シリーズ④絵で見る日本食物誌」小柳輝一著
「ちよととくする『たべもの』のはなし」餌取章男著
「飽食日本とアジア」日本消費者連盟編

しもつかれ

ギョーザ

ラーメン

「栃木には誇れる食文化がない」といわれ
ますが、はたしてそう
でしょうか。海がな
く、比較的温和な気候
風土であるため、これ
といった特色が生まれ
なかった本県ですが、
各地を見まわしてみ
ると、それなりに土地に
密着した食文化が育っ
ていることが分ります。

まず、栃木の食べ物とい
うだけでも最初に思い
出すのは、「しもつかれ」
でしょう。この日に県
内の多くの家庭で作ら
れるのが

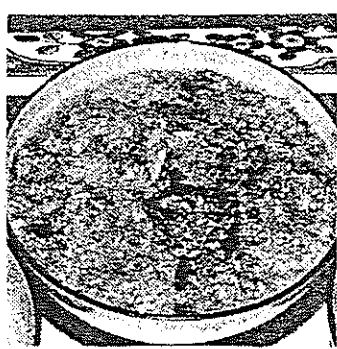
栃木の食文化

作ります。親から子へ、家
地域へと伝わってきた
代表的郷土料理です。
また、各地ごとの食文
化に目をうつすと、目
立つもので、「宇都宮の
ギョーザ」や「佐野の
ラーメン」があります。

宇都宮はギョーザ消費
量が日本一多く、全
国的に、専門店があ
るといっても珍しいこ
とです。とにかく、宇
都宮市民はギョーザが
好き。この土地で、な
ぜこんなにギョーザが
たべられるのかとい
うと・・・

そのルーツは戦前に
さかのぼり、日中戦争
時、宇都宮に駐屯地
があった陸軍第十四師
団が、中国に進出した
ときに作り方をもち
帰ってきたからとい
われます。その後戦争
が終り、軍人に教わ
って始めた屋台のギ
ョーザ専門店ができて
大繁盛していたこと
もあったそうです。

また、「気候風土説」と
いうのもあって、夏
暑く、冬寒いという
栃木の内陸性の気候
が、スタミナ食であ
るギョーザを普及さ
せたのではないかと
もいわれています。



「しもつかれ」です。
残り物を活用し、シ
ャケの頭と節分で残
った福豆に、細かく
したダイコン・ニン
ジンを加えて煮込
んで



かわって、「佐野のラ
ーメン」ですが、佐野
市にはラーメン屋が
なんと一七〇軒以上
あるそうです。ラー
メン屋の数の多さは
、それだけ需要があ
るといことが、それ
だけ需要があるとい
うことでしょう。佐
野市民はラーメンが
好き。それにはふた
つの理由があります。

佐野には「佐野ち
ぢみ」という織物
があり、昔から主
要な産業のひとつ
でした。優秀な職
工さんが家庭の主
婦が多かったの
ですが、今も昔も
働くお母さん
は大いそがし。食
事の仕度に遅
れたときは、よく
ラーメンの出
前をとっていた
そうです。こ
うした背景より、
昔から佐野の
人々はラーメン
に親しんでいた
といえます。

もうひとつの理
由は「水」にあり
ます。佐野の水
道水は環境庁認
定日本の名水百
選のひとつ、弁
天池を源とする
地下水で

す。そして、この
地で収穫される
小麦を使って製
麺されるのが、
佐野のラーメン
。その味は、佐
野の地の利、水
の利を活かし、
地元民が育ん
できた味とい
えます。



今回はくわしく
とり上げるこ
とができません
でしたが、その
ほか各地の郷
土料理として、
「鹿沼の刺身
コンニャク」や、
壬生町周辺
の特産物であ
る「カイン
ピョウ」を使
った料理など、
さまざまな
ものがあります。

お客様にもてな
しをするとき、
土地の味が
する料理を振
舞うことで、地
域の輪やコミ
ュニケーション
がうまくとれ
ると思います。
食文化という
と大げさな感
じがしますが、
そういう心
意が栃木の食
を豊かにして
いくのでは。

「もっと、栃木の食文化」に
ついて、くわしく知
りたい方には、以
下の本がお勧め
です。

「関東の衣と食」

井田安雄 ほか著

明玄書房 発行

「郷土料理とおい
しい旅④」

栃木・群馬・埼
玉

朝日新聞社 編・
発行

「下野の食べ物と
着物」

柏村祐司 ほか著

「宇都宮の餃子」

下野新聞社 編・
発行

「佐野ラーメン食
歩記」

メディア出版 編・
発行

「足利グルメ散策
II」

足利うまいもの
会 編・発行

「鹿沼地方の」

こんにやく料理
百科」

鹿沼農業改良普
及所 編・発行

「かんぴょう料理」

上三川町生活改
善クラブ協議会
編

上三川かんぴ
ょう推進対策協
議会 発行

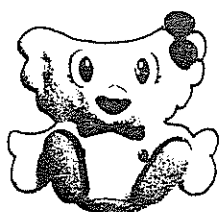
「ふるさとの味
おふくろの味」

栃木県農業者懇
談会 編・発行

「食欲万載'90」

栃木県内食べ
歩きガイド」

メディア出版 編・
発行



早い! うまい! 安い!!

データベース検索

—その②—

データベース検索が、いかに早く簡単に情報を得られるかは、前回の記事で、よくわかりただけたと思います。そこで今回は、データベース検索にどれくらいのお金がかかるのか、そして、活字の資料と比べてどちらがおトクか、というお話です。

安い!!

「静岡市が行っている地震対策について調べたい」というレファレンスを受けました。特に最近のものを詳しく知りたい、とのことでした。

まずは地震についての本や雑誌を読むことも大切ですが、細かい最新情報を知るためには、やはり地元の新聞記事を見る事が必要になります。

①新聞を直接読んで調べる。—静岡県の県紙は静岡新聞ですが、栃木県内には静岡新聞を所蔵している図書館がありません。国立国会図書館なら所蔵していますが、新聞は図書館への貸出をしません。自分で国会図書館へ調べに行くことになります。

②料金—もちろん国会図書館を

利用するのにお金はかかりません。しかし、宇都宮から、国会図書館まで行くと、その運賃は、宇都宮→有楽町(JR線一八五〇円)+有楽町→永田町(地下鉄一四〇円)の往復三九八〇円となります。

②データベースを利用する—データベースメニューの中に静岡新聞の新聞記事検索があるので、キーワードとして「静岡市」「地震」「対策」を入力して、期間を九四年に限って検索します。

③料金—このメニューは利用料金が1分間40円です。

へ3つのキーワードで記事を31件に絞り込む→見出しの中から必要な記事を選んで、その全文を読む—という作業をすると、20分ほどの時間がかかりまし



た。その料金は、

・利用料金 40円×20分＝八〇〇円

・電話料金 20分×3分×10円＝70円

合計の八七〇円に消費税を加算すると、八九〇円となります。

何となく、活字資料のほうが確実に安く調べられる、と思っていた方は、考え直してみてください。資料に行き当たるまでに費用がかかる場合には、データベースを利用しない手はありません。お金だけでなく、調べる手間や時間も考えると、どちらがおトクか、もうわかりますね?

☆次号につづく☆

☆お知らせ☆

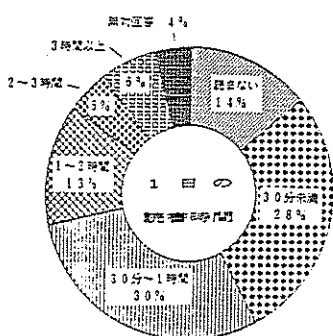
今年の1月から、土曜日、日曜日にデータベースが使用できなくなりました。ご了承ください。

図書館アンケート まとまる

昨年8月に実施した図書館アンケートの結果をお知らせします。

今回は対象とした小学生以上の来館者のうち、市立図書館331人、東図書館560人、合計891人の方々の協力をいただきました。男女の割合は男性37%、女性63%、年齢別では小学生・中学生・高校生で65%を占めており、女性及び若年層の意見が多く反映されています。

結果の概要は次の通りです。
○一日の読書時間 58%の人が一時間以内と答えている一方、読書をしていない人は14%を数える。



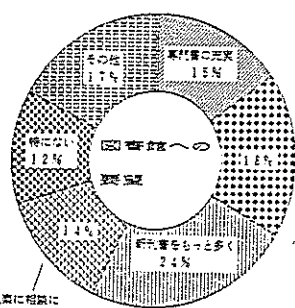
○一カ月の読書冊数 4冊以下が46%と最も多いが、15冊以上と答えた人は12%にのぼる。
○よく読むジャンル 小学生

は、読み物・童話が27%、中学生以上では小説・エッセイが29%で最も多い。
○好きな本 小学生は「ズッコケ三人組」シリーズ、中学生以上では「赤毛のアン」や「人間失格」などに人気が集まっている。

○利用頻度 一週間に一回以上が28%、二週間に一回が27%で、半数以上が二週間に一回以上利用すると答えている。

○来館目的 本の貸出・返却が53%と最も多く、次いで調べ物等18%、閲覧室利用14%となっている。

○図書館への要望 新刊書や本の種類を多くといった蔵書への要望が約60%を占めている。その他としては、閲覧室や空調等への要望が見られる。



図書館ではこれらの結果をふまえ、今後、一層のサービスの向上に努めてまいります。ご協力ありがとうございました。

お知らせ

第75回 落語会

視力障害者鑑賞用テープ作成のための落語会をのんき亭喜楽一門の協力により開催いたします。

ぜひ、お出かけください。

日時 3月18日(土)午後3時
場所 市立図書館 三階集會室
出演 のんき亭喜楽一門会
入場料 無料 当日直接会場へお越しください。

講座 テレビを見ること
本を読むこと

日時 2月19日(日)
午後1時30分～午後3時30分
場所 東図書館2階集會室
講師 山田 節子氏(日本子どもの本研究会理事)
定員 50名、受講料 無料
対象 子どもの本に関心のある一般市民。なお、託児はありません。
*申込みは、2月2日(木) 午前9時30分から、直接または電話で東図書館まで ☎38-5614

貸出券(利用カード)は

該当しなくなったら返して

図書館の利用登録は、有効期限がありませんので、一度登録をされるとデータはそのまま継続され、途中で変更があっても申出がないとそのまま残っています。

現在、利用者管理データは個人・団体を合せ約23万という膨大な量になっていますが、この中には、登録要件に該当しなくなった方や、開館当初より使用されていない方が多数おられます。

次の要件に該当しなくなった場合(又はなる場合)は、貸出

春のイベント

親子映画会

3月11日(土) 東図書館
小学生を対象にした親子で楽しめる「アニメ」がいくつかあります。

日時 3月11日(土)

午前の部 午前10時30分～
午後の部 午後1時30分～
場所 東図書館2階集會室
定員 各回100人程度

内容 「忍たま乱太郎パートI」(25分)「キラキラ」(10分)
「はれときどきぶた」(38分)
入場料 無料

当日直接会場へ、先着順に入場

券を持参のうえ、お申出ください。

申出は、本人又は家族の方でも結構です。

お返しいただいた貸出券でデータを整理いたしますのでぜひ、ご協力をお願いいたします。

(登録できる方の要件)

- ・市内に居住する方
- ・市内に所在する学校、官公署・事業所等に在学、又は在職する方

四月の図書整理日

毎月の月初めに図書整理を行っています。四月は年度の整理(前年分の雑誌や利用度の少

春休みお楽しみ会

3月25日 東図書館

人形劇、映画など盛りだくさんのプログラムで、幼児からおとなまで、どなたにも楽しんでいただけます。

日時 3月25日(土)

午後2時～午後3時
場所 東図書館2階集會室
定員 100人

内容 人形劇「赤ずきん」、映画「ハロルドと紫のクレヨン」パネルシアター「大きなかぶ」ほか。

出演 おはなしキャラバン
「つばみ座」の皆さん。

4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□市立休館日 □市立東休館日

ない図書等を地下書庫に移す作業)ともかきとなりますので最低でも二日が必要になります。

このため、四月四日(火)五日(水)の二日間、これら作業のため休館となりますので、ご協力をお願いいたします。

春休み親子映画会

当日直接会場へ、先着順に入場

3月24・25日 市立図書館
日時 3月24(金)・25(土)の2日間

午前の部 午前10時30分～
午後の部 午後1時30分～
場所 市立図書館3階集會室
定員 各回150人 入場料無料

内容 アニメーションから映画まで様々な作品が全部で11本。4回とも各々上映内容が異なりますので、詳しくは市立視聴覚ライブラリーまで。

☎36-0231

利用案内

○開館時間

午前9時30分～午後7時(ただし、児童図書室は午前9時30分～午後5時)

○休館日

- ・毎週月曜日
- ・国民の祝日
- ・毎月第二日曜日(市立)
- ・第四〃(市立東)

・図書整理日(毎月初日、ただし初日が土・日・月の場合は次の火曜日)

○講座の問合せ・申込みはそれぞれの図書館に電話(表紙に掲載)または直接どうぞ。

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

○=休館日 □=市立図書館のみ休館 ■=市立東図書館のみ休館